



## Laura M. Berizzo

**Psicóloga clínica - Terapeuta grupal**

Hace muchos años que mis inquietudes profesionales pasan por reflexionar sobre las dificultades que encontramos para sentirnos bien, para disfrutar, para encontrar placer en la vida diaria; sin por ello dejar de atender con responsabilidad las situaciones problemáticas personales que nos atraviesan.

Vivimos en una sociedad que en muchos aspectos facilita el desarrollo del malestar. Para apostar al bienestar tenemos que encontrarnos con el espacio apropiado para pensar en ello.

Así, un verano de cara al mar, se inicia mi búsqueda de un formato terapéutico que contenga preguntas sobre nuestra calidad de vida: cómo distendernos, cómo relajarnos, cómo disminuir las tensiones del diario vivir, con la idea de que no necesito transformar mi vida en un club vacacional todo incluido si puedo incluir en mí lo que deseo y vivir, cada día, conforme a mi satisfacción.

Mucho me han aportado mi trabajo y la gente que encontré en mi camino para consolidar esta idea.

Me inicié como psicóloga clínica en el hospital de Arteaga, un pequeño pueblo de la provincia de Santa Fe, y lo ví crecer. Allí gestioné programas comunitarios integrando un equipo humano de calidez inconmensurable, de quienes conservo el mejor de los recuerdos y entrañables amigos.

Fundé mi consultorio en Rosario, en donde trabajo con pacientes que hacen día a día su aporte a mi desarrollo porque no puedo sino pensar mi práctica como un intercambio continuo de experiencias.

Coordino grupos terapéuticos creando espacios con mis pacientes para el pensamiento colectivo y la transformación vital.

En la búsqueda del mejoramiento de la calidad de vida, estudié turismo en la Universidad de Buenos Aires para diseñar y gestionar actividades saludables ligadas al esparcimiento y al placer.

También soy Profesora de Nivel Superior. Me dedico a la docencia en mi pueblo natal, Cruz Alta, en el sudeste cordobés. En la escuela que me abrió al conocimiento desde mi Jardín de Infantes, comparto el valor de la enseñanza con mis alumnos y mis colegas. En Rosario, participo de un espacio enriquecedor en la Universidad Abierta Interamericana con un grupo de colegas maravillosos que día a día aportan a mi crecimiento y desarrollo.

Mi vida me da satisfacción y la osadía para aventurarme en caminos nuevos junto a los compañeros de ruta que he ido cosechando y a los que estarán por venir...

A todos ellos, mis copilotos, agradezco su aporte, su apoyo y su estímulo.